

Принято  
На педагогическом совете  
МБДОУ «Городищенский детский сад»  
Протокол от 28.08.2025 №1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Городищенский детский сад»  
Е.А. Мутина



Приказ от 01.09.2025 № 26

## Положение

### о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Городищенский детский сад» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Городищенский детский сад» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом детского сада.
- 1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Занятия в ДОУ проводятся в разных форматах. Педагог сам выбирает содержание и методику проведения занятий
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).
- 1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1

#### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя  
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме (9-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 16 ч. 30 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.

3.3. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.

3.5. Образовательный процесс в Учреждении длится с 1 сентября по 31 мая (с 1 июня по 31 мая).

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет; 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет; 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

для детей от шести до семи лет не более 90 минут

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 ч. и заканчиваются не позже 17.00.

3.11. Во время занятий воспитатель проводят соответствующие физические упражнения.

3.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.13. Количество занятий в неделю: для детей от 1 до 2 лет — 10 занятий в неделю, для детей от 2 до 3 лет — также 10 занятий в неделю, для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) — 10 занятий в неделю, для детей средней группы (от 4 до 5 лет) — 10 занятий в неделю, для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) — 13 занятий в неделю, для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) — 15 занятий в неделю.

3.14. Ежедневно, во второй половине дня воспитатель организует «коррекционный час» - проводит с детьми рекомендованные учителем-логопедом игры и упражнения.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных,

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6. Ответственность**


6.1. ДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. Администрация Учреждения, воспитатели, учителя-логопеды, педагог-психолог, музыкальные руководители несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

#### **7. Документация**

7.1. Система занятия составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОУ.

Лист согласования к документу № 2/5 от 31.03.2026  
Инициатор согласования: Мутина Е.А.  
Согласование инициировано: 31.03.2026 12:23

| Лист согласования |             | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|-------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО         | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Мутина Е.А. |   |  Подписано<br>31.03.2026 - 12:24 | -         |